

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción, Prevención y Equidad en Salud. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.

Autoría:

- Francisco Camarelles Guillem. Médico de Familia.

Actualización y revisión 2025:

- Francisco Camarelles Guillem.
- Jara Cubillo Llanes.
- Sara Gil Tarragato.



ENS 
Escuela Nacional de Sanidad



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III



**Se solicitará acreditación a Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias* en el SNS para las profesiones de: Medicina, Enfermería, Fisioterapia, Odontología/Estomatología, Terapia Ocupacional, Farmacia, Logopedia, Nutrición Humana y Dietética, Psicología Clínica, Veterinaria, T. Medio en Farmacia y Parafarmacia, T. Medio en Cuidados Auxiliares de Enfermería, T. Superior en Dietética y T. Superior en Higiene Bucodental. Puede consultarse información sobre la acreditación de formación continuada sanitaria en: www.madrid.org*

Curso online sobre

METODOLOGÍA DEL CONSEJO BREVE DE SALUD SOBRE ESTILO DE VIDA VINCULADO A RECURSOS COMUNITARIOS Y ACTIVOS DE SALUD

Dirigido a profesionales socio-sanitarios prioritariamente de Atención Primaria con interés en conocer la metodología del consejo breve de salud sobre estilos de vida, como agentes de promoción de estilos de vida saludables



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

¿Por qué hacer el curso?

La [Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención \(EPSP\) en el Sistema Nacional de Salud](#) (SNS) aprobada en 2013 tiene como objetivo general fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo un entorno y un estilo de vida saludable. Uno de los pilares imprescindibles para su implementación es la capacitación de los y las profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria desde atención primaria por lo que fue esencial poner en marcha el Plan de Capacitación en el que este curso se enmarca.

El estilo de vida es un determinante del potencial de salud y de la calidad de vida de las personas y grupos de población. Además, es factor causal de las principales enfermedades crónicas (cardiovasculares, obesidad, diabetes respiratorias y cáncer. Dar un consejo de salud en la consulta es coste efectivo y salva vidas.

Con este curso aprenderás a aconsejar de forma efectiva a la población a la que se atienden en relación con cambios en su estilo de vida. Conocerás la importancia de los determinantes sociales y comerciales de la salud en relación con estilo de vida y aprenderás a vincular el consejo con recursos comunitarios y activos de salud.

Contenidos

Este curso consta de 3 módulos a través de los cuales conoceremos la importancia y la metodología del consejo breve en estilo de vida saludable. Los contenidos se desarrollan de una manera amena a través de reflexiones, ejercicios interactivos, videos en consulta, ideas clave y casos prácticos del día a día en las consultas de atención primaria.

Los objetivos del curso son:

- Conocer los consejos que han mostrado su efectividad para ayudar a cambiar el estilo de vida desde los centros de atención primaria y las técnicas para ofrecerlos.
- Utilizar estos consejos de la forma más adecuada posible y más adaptada a las características de la persona a la que se atiende y a la propia práctica.
- Integrar el consejo sanitario en la práctica clínica y con otras actividades/recursos relacionados: sistemas de registro, materiales escritos de educación sanitaria, actividades grupales, etc.
- Potenciar las habilidades de comunicación de los profesionales para preguntar, escuchar activamente, empatizar, reforzar, resumir y retroalimentar.
- Entender el concepto de Equidad y determinantes sociales y comerciales de la salud y su influencia en la salud.
- Conocer los niveles de orientación comunitaria y el modelo de activos para la salud.

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

Criterios para superar el curso

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato PDF (Adobe Acrobat Reader).