

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción, Prevención y Equidad en Salud. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.

Autoría:

- Lourdes Bermúdez Espinosa.
- Soledad Justo Gil.

Revisión

- Iñaki Martín Lesende.
- Magdalena Undabeitia Pérez de Mezquia



ENS
Escuela Nacional de Sanidad



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III



Curso online sobre **DETECCIÓN Y MANEJO DE FRAGILIDAD Y CAÍDAS EN LAS PERSONAS MAYORES**

Dirigido principalmente a profesionales socio-sanitarios de atención primaria con interés en conocer las estrategias de prevención, detección, evaluación e intervención sobre la fragilidad y las caídas.



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

¿Por qué hacer el curso?

La [Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención](#) (EPSP) en el Sistema Nacional de Salud (SNS), aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS, tiene como objetivo general fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y estilos de vida saludables.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un [Plan de capacitación](#) para profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

En el marco de la implementación en el ámbito sanitario de la EPSP, se ha identificado la capacitación como elemento esencial para apoyar al personal profesional.

Te invitamos a que participes en el curso sobre **Detección y manejo de fragilidad y caídas en las personas mayores.**

Contenidos

Consta de 8 módulos que se presentan de manera amena, a través de: reflexión previa antes de comenzar el curso, ejercicios interactivos, videos en consulta, ideas clave y casos prácticos. Se profundiza sobre la oportunidad que tienen los profesionales sanitarios, de intervenir en la correcta prevención, detección y manejo de la fragilidad y las caídas, para contribuir a mantener la funcionalidad y la autonomía de las personas mayores.

Módulo 0: Presentación el curso

Módulo 1: Introducción al abordaje de la fragilidad y las caídas

Módulo 2: Detección de probabilidad de fragilidad y riesgo de caídas en Atención Primaria

Módulo 3: Pruebas de ejecución/FRAIL y detección del riesgo de caídas.

Módulo 4: Valoración según la clasificación conjunta de fragilidad y riesgo de caídas

Módulo 5: Intervenciones basadas en la evidencia en las personas mayores con alto y muy alto riesgo de caídas

Módulo 6: Seguimiento

Módulo 7: Abordaje de la fragilidad y riesgo de caídas en otros entornos

Módulo 8: Casos prácticos

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

Criterios para superar el curso

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato PDF (Adobe Acrobat Reader).